

Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 14 мая 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Пельмени для умников и умниц отварные с соус.для запекания	150/30		17,544	19,086	39,317	400
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,139	34
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		69,43	18,604	19,296	56,456	478
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Пельмени для умников и умниц отварные с соус.для запекания	150/30		17,544	19,086	39,317	400
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Печенье весовое 5 шт	16		0,104	2,208	11,856	71
Итого:	508	71,5	19,069	21,899	77,962	594
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,454	4,156	7,152	73
Пельмени для умников и умниц отварные с соус.для запекания	150/30		17,544	19,086	39,317	400
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		73,15	20,419	23,847	73,258	596
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбянная вязкая	150		3,595	4,614	19,422	134
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	4,616	4,819	36,411	210
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОВЗ - ЗАВТРАК						
Сыр порциями	15		3,945	3,99	-	53
маслом	180/5		11,432	7,147	22,76	201
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Чай с молоком	200		1,511	0,757	10,398	59
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Пельмени для умников и умниц отварные с соус.для запекания	150/30		17,544	19,086	39,317	400
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,139	34
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		109,66	31,247	37,291	137,243	1028